

## MONTI DI NAVA

Da Croce si sale attraversa il bosco con scorci sulla Val Menaggio ai pascoli dei Monti di Nava per poi scendere lungo una bella mulattiera con stupenda vista del centro lago e la montagna circostante, a Griante.

Punto di partenza per la passeggiata: Croce 393m (2km da Menaggio)

Menaggio - Croce in corriera: linea C12

Ritorno: Griante - Menaggio in corriera linea: C10 oppure a piedi lungo la statale (40 min)

Durata della passeggiata: ore 3.30

Dislivello: 450 m

Segnavia: rosso/bianco/rosso 2 fino ai Monti di Nava e cartelli in legno "Sentiero del Giubileo 2000"

**Percorso:** Croce è il borgo più elevato del Comune di Menaggio. La sua struttura è tipica dei paesi agricoli: al centro dell'antico nucleo una caratteristica piazza, con selciato a livello rialzato, dove si concludevano i riti della fienagione, della battitura e della raccolta. Dalla fermata del bus di Croce si prosegue una decina di metri sulla carrozzabile, poi la si attraversa imboccando la strada verso il Golf seguendo la segnaletica della 'Via dei Monti Lariani'. (La Via dei Monti Lariani è un percorso di trekking lungo 125 km che collega i monti sulla sponda ovest del lago. Il nostro percorso segue un piccolo tratto della "Via" fino alla Bocchetta di Nava). Si passa davanti a un bellissimo lavatoio e poco oltre si prende a destra il sentiero che sale alla chiesetta della Madonna di Paullo, dal cui sagrato si gode una bella vista sulla Val Menaggio. Continuando sulla carrareccia in ripida salita, si attraversa la località Mié per arrivare ai bei prati dei Monti di Nava sovrastati del impressionante mole del Monte Crocione. Il più antico tracciato della Strada Regina, via di transito ai valichi Alpini, passava dalla Bocchetta di Nava per scendere a Griante, strada usata anche per il pellegrinaggio verso Roma, perciò i cartelli "Sentiero del Giubileo 2000". Quasi in piano si giunge alla Bocchetta di Nava e all'altezza dell'ultima casa (segnavia Griante) si lascia la mulattiera con la segnaletica della "Via dei Monti Lariani 2" e si prende a sinistra per imboccare la mulattiera, che a tornanti scende verso il lago con ampia vista sul promontorio di Lavedo e i paesi di Tremezzo, Mezzegra e Lenno. Più avanti il sentiero gira verso il versante sopra Griante con una bella vista sul Sasso San Martino e l'omonima chiesetta. Si passa la deviazione per la cappella degli alpini, raggiungibile in 10 minuti, e subito dopo si giunge ad un altro bivio dove si tiene la sinistra. Si sbuca sulla strada che collega Rogaro con Griante e la si segue a sinistra verso Griante. Dopo un centinaio di metri si oltrepassa una deviazione per la chiesetta di San Martino, si continue però sempre diritto e poco più avanti si scende ripidamente per sbucare in Via S. Martino. Dopo una decina di metri c'è una seconda deviazione per la chiesetta di S. Martino, che per chi volesse è raggiungibile, per una comoda mulattiera in ca. 40 min. Lungo il sentiero acciottolato che conduce a S. Martino si susseguono diverse cappelle con decorazioni a mosaico, raffiguranti episodi della vita di Cristo. A metà strada si incontra la Cappella degli Alpini, dedicata a S. Carlo. La chiesa di S. Martino fu costruita nel XVI secolo e divenne poi un venerato santuario mariano in seguito al ritrovamento di una quattrocentesca statua lignea della Madonna con il Bambino. La leggenda narra infatti che nel Seicento la statua fu trovata da una fanciulla del paese in una grotta della montagna, dove era stata messa in salvo cent'anni prima da un abitante di Menaggio, quando il paese venne devastato dai Grigioni.. Portata la notizia in paese, i fedeli accorsero e trasportarono il simulacro nella parrocchiale di SS. Nabore e Felice, ma da qui miracolosamente esso sparì e venne ritrovato ancora sul Sasso di S. Martino. Ciò venne interpretato come il desiderio di Maria di essere venerata sul posto, per cui sorse prima una nicchia e poi l'attuale costruzione. Ancora oggi essa è meta di numerosi fedeli. Passata la deviazione, si continua in Via S. Martino e dopo una decina di metri si può scegliere di seguire a destra la continuazione di Via S. Martino, che entra nel centro storico di Griante, oppure di continuare in Via al Vignolo che sbuca in Via Belvedere. La si segue a sinistra per arrivare sulla statale proprio davanti alla fermata del bus (dall'altra parte della strada). Tragitto a piedi a Menaggio ca. 0.40 min.