

## **RIFUGIO MENAGGIO - S. AMATE E MONTE BREGAGNO**

Dal Rifugio Menaggio si può intraprendere l'escursione panoramica su sentiero attraverso i pascoli alla piccola cappelletta di S. Amate 1623 m dislivello m 240 - tempo di salita ore 1.00 (dal Rifugio) e alla cima del Monte Bregagno 2107 m dislivello m 707 – tempo di salita ore 2.00 (dal rifugio)

Percorso:

Per raggiungere il Rifugio Menaggio vedi la descrizione. Il sentiero si imbecca alle spalle del rifugio, seguendo l'indicazione per la via normale al Mt. Grona, e giunti al bivio S. Amate / Mt. Grona si prende a sinistra il ripido sentiero che sale alla Forcoletta. Dalla piccola sella, si segue a destra l'ampio costone, che con spettacolare panorama sul Lago di Como e sui boschi e pascoli della Val Sanagra, conduce alla cappelletta di S. Amate. Seguendo il ripido costone erboso si giunge alla cima del Bregagno caratterizzata da una grande croce. Si gode una splendida vista sull'Alto Lago e la Valle Albano. Si ritorno sui propri passi fino a S. Amate per poi seguire il sentiero per Breglia che si estende in costa lungo il pendio erboso fino a una piccola sella. Da qui si scende fino a raggiungere il sentiero seguito prima per raggiungere il Rifugio Menaggio. Escursione panoramica su sentiero e pascolo alla piccola cappelletta di S. Amate 1623 m. con ampie panoramiche sul sottostante Lago di Como.